



Patientvejledning:

Hormonspiral (Mirena® Kyleena®, Jaydess® eller tilsvarende produkter).

Formål:

Alle typer hormonspiraler beskytter mod uønsket graviditet. Hormonspiralen, Mirena® kan desuden anvendes i behandlingen af overgangsalder, blødningsforstyrrelser og/eller for at forebygge slimhindevækst i livmoderen. Hvis baggrunden er kraftig/langvarig regelmæssig menstruation, som ikke skyldes brug af kobber spiral, eller ønske om hormonbehandling kan jeg eller din egen læge søge tilskud hos Lægemiddelstyrelsen. Kyleena® og Jaydess® har også effekt på blødningen, men ikke i samme omfang som Mirena®. Studier viser, at Jaydess® ikke i samme omfang som Mirena® og Kyleena® beskytter mod graviditet udenfor livmoderen. Da Kyleena® holder i 5 år; Jaydess® i 3 år anbefaler man ofte Kyleena® fremfor Jaydess®.

Hvad kan oplægning af hormonspiral medføre (bivirkninger/komplikationer)?

Oplægning af hormonspiral indebærer en lille risiko for underlivsbetændelse. Pga. afstødning af livmoderslimhinden har stort set alle kvinder blødningsændringer, typisk daglige pletblødninger de første 2-4 måneder efter opsættelse. Pga. indholdet af "gestagen" har kvinden som regel forbigående en tendens til at udvikle uren hud, væske ophobning ("ødem"), vægtøgning samt negativ påvirkning af humøret. En spiral kan – sjældent – "vandre" eller blive udstødt af skeden. Derfor er det vigtigt at kontrollere placeringen af spiralen, specielt efter 3 måneder.

Procedure:

Spiralen oplægges ultralyd vejledt efter forudgående forsigtig udvidelse af livmoderhulen. Jeg tilbyder anlæggelse af lokalbedøvelse med 1-2 x 1,8 ml. Citanest-Octapressin eller tilsvarende. Det er en god idé at tage 1g Panodil 1-2 timer inden spiralen opsættes.

Oplægning af hormonspiral forudsætter, at patienten ud fra oplysninger om formål procedure, risici og mulige bivirkninger giver samtykke. Desuden at kvinden *ikke* er gravid samt er testet for Chlamydia eller bliver det i forbindelse med spiral oplægningen.



Med venlig hilsen Lars Alling Møller