



Patientvejledning:

Hormonspiral (Mirena® Kyleena®, Jaydess®).

Formål:

Hormonspiralen, Mirena® oplægges enten som prævention eller som behandling af blødningsforstyrrelse. Hvis baggrunden er kraftig/langvarig regelmæssig menstruation, som ikke skyldes brug af kobber spiral, kan din egen læge eller gynækologen søge tilskud hos Lægemiddelstyrelsen.

Hvad kan oplægning af hormonspiral medføre (bivirkninger/komplikationer)?

Oplægning af hormonspiral indebærer en lille risiko for efterfølgende underlivsbetændelse. Pga. afstødning af livmoderslimhinden vil stort set alle kvinder have pletblødninger de første 2-4 måneder efter opsættelse. Pga. indholdet af ”gestagen” har kvinden som regel forbigående en tendens til at udvikle uren hud, vædskeophobning (”ødem”) samt vægtøgning. En spiral kan – om end sjældent – ”vandre” eller blive udstødt af skeden. Derfor er det vigtigt at kontrollere placering af spiralen – specielt efter 3 måneder.

Procedure:

Spiralen oplægges ultralyd vejledt efter forudgående forsigtig udvidelse af livmoderhulen. Det kan være en god idé at tage 1g Panodil 1-2 timer inden spiralen opsættes.

Oplægning af hormonspiral forudsætter at patienten ud fra oplysninger om formål og procedure giver sit samtykke hertil. Desuden at kvinden *ikke* er gravid.

Med venlig hilsen Lars Alling Møller