



Patientvejledning: Risiko ved P piller.

Omkring 400.000 danske kvinder benytter P piller. Først og fremmest som prævention, men også af andre årsager. Den væsentligste risiko ved P piller er en øget risiko for blodpropper.

Risiko.

Grundlæggende er risikoen ved brug af P piller lav og mindre end bl.a. risikoen ved uønsket graviditet. Indholdet af de kvindelige hormoner, østrogen og gestagen udgør risikofaktorer for blodpropper. Man skelner mellem blodpropper i de blodkar, som fører blodet tilbage til hjertet (vener) og blodkar, som fører blodet fra hjertet og ud til vævet (arterier).

Væsentlige risikofaktorer for blodpropper i vener: Familiær disposition, Faktor V Leiden, alder, overvægt og åreknuder.

Væsentlige risikofaktorer for blodpropper i arterier: Familiær disposition (førstegrads slægtninge, især hvis de har fået blodprop i ung alder), alder rygning, for højt blodtryk, migræne og sukkersyge.

I Danmark anbefaler Sundhedsstyrelsen en 2. generations P-pille, som – i sammenligning med 3. og 4. generations P piller – indebærer en mindre risiko for blodprop:

Forebyggelse af risiko.

Kvinder som overvejer P-piller informeres om risici og undersøges, hvis relevant for tilstedeværelse af risikofaktorer.

Alternativer – f.eks. minipiller eller hormonspiral, som ikke er behæftet med nogen øget risiko for blodprop – overvejes.

Kvinder oplyses om tegn på blodprop: ensidig hævelse af et ben, pludseligt opstået åndenød mm.

Med venlig hilsen Lars Alling Møller