



Patientvejledning:

Afkortning af de indre kønslæber (labia plastik)

Hos nogle kvinder er de små kønslæber for store, hvilket kan give smerter og ubehag i forbindelse med sex, sport, beklædning, cykling og/eller andre situationer, hvor kønslæberne kan komme i klemme.

Baggrund

Kvindens krop og kønsorganer udvikles gennem livet. Normalt er kvindens kønsorganer først færdigudviklet ved 25-årsalderen. Derfor bør evt. kirurgi på kønslæberne normalt afvente, at kvinden fylder 25 år. Operationen må desuden jf. loven (nr. 386 af 28/05/2003) ikke foretages af kosmetiske grunde alene. Formålet med eventuel operation er at fjerne eller minimere de fysiske gener, hvilket kun i særlige tilfælde er nødvendigt.

Undersøgelse

Ved gynækologisk undersøgelse og ultralyd vurderes forholdene, herunder om der kan være sammenhængen mellem generne og størrelsen af kønslæberne.

Før indgreb.

Hvis det på baggrund af gener, undersøgelse og forventning til udkommet beslutes at tilbyde kirurgi, planlægges tid til indgrebet minimum 7 dage efter forundersøgelsen. Dette af hensyn til evt. fortrydelse. Vi anbefaler, du tager 2 stk. tablet Panodil/Pinex 500 mg og 2 stk. tablet Iprex 200 mg cirka 1 time før indgrebet. Du kan tage din vanlige medicin.

Indgreb

Indgrebet tager 10-20 minutter og udføres i lokal bedøvelse. Såret lukkes med selvopløselige sytråde.

Efter indgreb.

Vi anbefaler, at du afventer 15 minutter i venteværelset og tjekker for eventuel blødning, inden du tager hjem. For at mindske hævelse og risiko for blødning kan du første døgn anvende en kold forbindelse, dog ikke direkte på såret. Mod smerter kan du tage 2 stk. tablet Panodil/Pinex 500 mg x 3-4 de første par dage. Du kan skylle såret 1-2x dagligt. Vævet falder til ro og smerterne foretager sig normalt indenfor en uge. Såret er helet efter 2-4 uger. Vi aftaler kontrol 6-8 uger efter indgrebet.

Kan indgrebet medføre komplikationer?

Indgrebet medfører en lille risiko for komplikationer. De hyppigste komplikationer er blødning, betændelse, nedsat følsomhed samt kroniske smerter i området. Ofte opstår en vis skrumpning af vævet. Man kan derfor ikke forvente, at højre og venstre kønslæbe bliver ens. Vær specielt opmærksom på blødning det første døgn. Kan nødvendiggøre at du akut kontakter læge eller 1813. Vær desuden opmærksom på smerter, blødning, udflåd og temperatur over 38,5 °C i efterforløbet. Kontakt i givet fald undertegnede eller egen læge, som kan vurdere, om der er brug for antibiotika.

Med venlig hilsen Lars Alling Møller